

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества»

Сценарий

спортивного мероприятия,
посвященного Дню защитника Отечества:

«Быстрый, сильный, ловкий»



Составила: методист ДОО
Бадавова М.А.

Махачкала, 2017

Сценарий спортивного мероприятия «Быстрый, сильный, ловкий»

Цель:

- воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта.

Задачи:

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

Участники:

В соревновании принимают участия Члены детских общественных организаций, учащиеся 9-10 классов МБОУ №, состав каждой команды 6 человек.

Условия зачета:

Команда – победитель в общем зачете определяется по наибольшему количеству баллов.

Инвентарь и оборудование:

В каждом из конкурсов прописан необходимый инвентарь, инвентарь можно варьировать и заменять, исходя из возможностей конкретной школы.

Эстафеты:

- Гладкий бег;
- Прыжки в мешках;
- Перевозчик;
- Близнецы;
- Передал садись;
- Конкурс капитанов;
- Комбинированная подготовка.

Силовая подготовка:

- Отжимание;
- Подтягивание на перекладине;
- Распятие;
- Перетягивание каната.

Ход мероприятия

Ведущий - Добрый день дорогие друзья! Мы рады приветствовать Вас всех на спортивных соревнованиях, посвященных празднованию 23 февраля под названием «Быстрый, сильный, ловкий»!

- День защитника Отечества – это государственный праздник, традиции которого уходят корнями в далекое прошлое.

Защитники Отчизны все века
Святую Русь от недруга хранили.
И если враг напал издалика,
То его гнали, били и громили.

Жизнь не жалея, Родину свою
Они для жизни нашей сохранили.
И всех врагов, в неравном пусть бою,
Они всегда, везде, нещадно били.

Чтоб Русь была великой и сейчас,
На страже рубежей её стоите,
Пусть враг России помнит каждый час,
Что от него Россию оградите.

Коль живы вы, то будет Русь жива,
И будут жить в России ваши дети,
Любовь к России, это не слова,
Мы той любовью все за Русь в ответе.

М. Чикин

Ведущий: Защита Отечества – долг каждого гражданина, почетная обязанность каждого мужчины. Чтобы оберегать страну от недругов нужно быть сильным и смелым.

Сегодня в День защитников Отечества в соревнованиях принимают участие 3 команды образовательных учреждений № (в команде 6 участников.)

Приветствуем сборные команды 9-10 классов.

(под звуки марша в спортивный зал входят участники конкурса)

Команды строятся в одну шеренгу.

Внимание, при исполнении гимнов Российской Федерации и Республики

Дагестанастоятъ смирно. (Звучат гимны)



Ведущий: Позвольте представить Вам членов судейской коллегии:

1.

2.

3.

Мы надеемся, что в наших соревнованиях принимают участие те, кто дружит со спортом, с физкультурой, с юмором и умеет смеяться.

На любых соревнованиях существуют правила, на наших тоже есть такие. Строгое жюри их с вами сейчас познакомит.

Главный судья: (зачитывает правила соревнований.)

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия – своего и других.
2. Играем честно. Обидно, когда проигрываешь, но все равно не мухлюй и не злись.
3. Будь стойким: не унывай при неудаче и не злорадствуй.
4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся!
5. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправить беду своими успехами.
6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

Ведущий: Желаем каждой команде не только победы, но и хорошего настроения на протяжении всей спортивной программы «Быстрый, сильный, смелый»!

Но для начала нам нужно размяться! Я предлагаю сделать всем совместную

зарядку.

Смотрите на меня и повторяйте движения!

- Каждый день по утрам

Делаем зарядку.

Очень нравится нам

Делать по порядку.

Весело шагать.

Руки поднимать.

Приседать и вставать.

Бегать и скакать.

Здоровье в порядке?

Спасибо зарядке!

(повторить несколько раз)

Ведущий - Молодцы!

Наши соревнования состоят из двух частей. Первая-это эстафеты, вторая силовая.

Каждая эстафета оценивается по пяти бальной системе. Выигрыш- 5 баллов, 2 место- 3балла, 3 место- 2 балла.

Ведущий: Уважаемые судьи, сейчас капитаны представят свои команды. Ваша задача оценить представление по пятибальной системе. Внимание, капитанам представить свои команды.(школа №.....,.....,.....)

- Итак, переходим к эстафетам!

Команды на исходную позицию!

ЭСТАФЕТЫ

1. «Гладкий бег».

Инвентарь: мяч, поворотные флажки.

Исходное положение команды: «в колонну по одному».

Содержание эстафеты: по команде ведущего участник проходит дистанцию, при этом ведёт мяч одной ногой, оббегая кегли.



2. «Прыжки в мешках».

Инвентарь: мешки, поворотные флажки.

Исходное положение команды: «в колонну по одному».

Содержание эстафеты: первый участник, находясь в мешке, прыгает до поворотного флажка и обратно, передает эстафету следующему и т.д.



3. «Перевозчик»

Инвентарь: обруч, поворотные флажки.

Исходное положение команды: «в колонну по одному», капитан - впереди.

Содержание эстафеты: капитан находится на старте, держа в руках обруч, по команде «Марш» бежит, огибает поворотный флажок, добегают до стартовой линии и забирает второго участника (второй участник берет рукой за обруч), бегут вдвоем до флажка и обратно, забирают третьего и т.д.)



Ведущий: Чтобы команды отдохнули и подготовились к следующей эстафете, для вас музыкальная пауза в исполнении _____.

4. «Близнецы».

Инвентарь: мяч, поворотные флажки.

Исходное положение команды: «в колонну по два».

Содержание эстафеты: первые два участника команды становятся рядом друг с другом (бокком), зажав головами мяч. По команде ведущего первая пара, не придерживая мяч руками, добегают до поворотного флажка, возвращаются к стартовой линии, передает мяч следующей паре и т.д.

6. «Передал – садись».

Инвентарь: мячи, флажки или обручи.

Содержание эстафеты: капитан стоит лицом к команде на расстоянии 3 метров. По команде «Марш» капитан бросает мяч первому участнику, участник возвращает мяч капитану и приседает, и т. д. Последний участник бросает мяч капитану и встает, капитан принимает мяч и поднимает руки вверх - эстафета окончена.

7. Конкурс капитанов. По команде капитан должен надеть китель, ремень и кепку на время.



8. И в заключении первой части наших соревнований. Комбинированная эстафета.

Инвентарь: скакалки, обручи, мячи, поворотные флажки.

Содержание эстафеты: первый участник прыгает на скакалке до обруча, оставляет скакалку в обруче, берет мяч, ведет его, огибая стойку, кладет мяч в обруч, забирает скакалку и передает эстафету следующему участнику.

Ведущий: Вот и подошел к концу первый этап наших соревнований. А пока жюри будет подводить итоги у нас музыкальная пауза. В исполнении.....

Ведущий: Переходим ко второму этапу наших соревнований. У нас есть возможность сегодня проверить, насколько владеют наши юноши этим видом силовой подготовки.

1. Конкурс: Отжимание. В конкурсе принимают участие по 2 игрока из каждой команды. Засчитывается общекомандный результат. |



- 2. Конкурс: Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине.** Так же в конкурсе принимают участие по 2 игрока из каждой команды. Засчитывается общекомандный результат.



- 3. Конкурс: Распятие.** Два тяжелых предмета произвольного веса, удерживаются на выпрямленных в стороны руках. Чем дальше, тем лучше.



Ведущий: И в заключении, по традиции, перетягивание каната.

4. «Перетягивание каната».

Инвентарь: канат.

Задача команды: перетянуть канат на свою сторону, перетянув команду соперника за установленную линию.

(идет состязание по перетягиванию каната, за каждую победу присуждается балл).



Ведущий: Наши соревнования подошли к финишу. Пока жюри подводит окончательные итоги - музыкальная пауза.

(подведение итогов).

- Для оглашения результатов и вручения грамот, предоставляется слово главному судье.....

Ведущий: Соревнование закончены.

- Я уверена, что ваши руки будут творить добро, дарить любовь и радость на нашей планете Земля! Желаю Вам целеустремленности и личных спортивных достижений!

С праздником!

И я предлагаю всем участникам и гостям сфотографироваться на память.